



PROTOCOL RELUARE COMPETIȚII SEZON 2019 - 2020

Mai 2020

CUPRINS

I.	Principii generale	3
II.	Calendar testare	4
III.	Organizarea meciurilor	5
	III. 1. Delimitarea zonelor unui stadion	5
	III. 2. Limitarea numărului de persoane care au acces în fiecare zonă	5
	III. 3. Proceduri de siguranță pentru fiecare zonă	5
IV.	Proceduri în pregătirea și desfășurarea meciurilor	6
	IV. 1. Igiena pe stadion	6
	IV. 2. Echipele	7
	IV. 3. Brigada de arbitri și observatorii	8
	IV. 4. Presa	8
	IV. 5. Personalul auxiliar	8
	IV. 6. Cerințe pentru televiziune	10
	IV. 7. Cazarea la hotel a echipei oaspete	14
V.	Cerințe pentru igiena privată în viața cotidiană	15
VI.	Proceduri în cazul depistării unui caz suspect de COVID-19	17
VII.	Proceduri în cazul depistării unui focar de infecție cu virusul SARS-CoV-2	10



I. Principii generale

Setul de măsuri prevăzute în prezentul regulament au ca scop reducerea la maximum a riscului de apariție a unui focar de COVID-19 în rândul echipelor de fotbal care vor relua competiția. Cu toate acestea, riscul nu poate fi niciodată eliminat cu totul. Ca atare, se impune vigilență permanentă și un grad ridicat de conformare voluntară din partea tuturor celor implicați, de la jucători și staff tehnic la personalul auxiliar.



Simptomatologia COVID-19:

- ◆ Cele mai comune sunt: febră, dificultate în respirație (creșterea frecvenței respiratorii), tuse, durere în gât, stare de oboseală, dureri musculare, etc.
- ◆ Simptome mai rare: dureri de cap, greață, diaree, alte simptome.

Reluarea competiției de fotbal nu se poate face mai devreme de 4 săptămâni de la data la care echipele de fotbal și-au putut relua programul de pregătire în regim de cantonament, în conformitate cu prevederile Ordinului Comun 565/806/13.05.2020 al Ministrului Tineretului și Sportului și al Ministrului Sănătății. Această perioadă este necesară pentru acomodarea sportivilor la regimul de efort și pentru prevenirea accidentărilor grave în timpul jocului.

De asemenea, reluarea competiției depinde și de:

- ◆ îndeplinirea cu strictețe de către toate cluburile care doresc să participe la competiție a condițiilor descrise în Ordinul Comun 565/806/13.05.2020 al Ministrului Tineretului și Sportului și al Ministrului Sănătății;
- ◆ inexistența unui focar de infecție cu COVID 19 în rândul cluburilor care doresc să participe la competiție în decurs de o lună de la începerea pregătirii;
- ◆ situația epidemică generală din țară.

Pe toată durata competiției, cluburile care participă trebuie să îndeplinească aceleași condiții descrise în Ordinul Comun mai-sus menționat.



II. Calendarul de testare

Înainte de începerea competiției echipele vor trimite la FRF, nu mai târziu de 12 iunie (**medical@frf.ro**) un tabel cu componenții clubului care au fost testați RT-PCR pentru COVID-19 (jucatori, antrenori, etc.), data testării, rezultatul testării, tabel asumat de conducerea clubului.

Testarea jucătorilor, a staff-ului tehnic, staff-ului medical, și a personalului de suport implicat în activitatea echipei (prezent în cantonament și la meciuri) se va face după cum urmează:

- ◆ T3 - cu 2/3 zile înainte de primul meci- RT-PCR (opțional și test serologic pentru IgM și IgG Covid-19)
- ◆ T4,T5,T6...din 14 în 14 zile - RT-PCR

În cazul unei persoane depistate pozitiv la un test RT-PCR pentru COVID-19, se vor pune la dispoziția FRF și testările precedente ale persoanei: cele din cantonament și cele din perioada meciurilor.

Testarea arbitrilor se face după cum urmează:

- ◆ T0 - cu 2/3 zile înainte de vizita medicală obligatorie - RT-PCR (opțional și test serologic pentru IgM și IgG Covid-19) - valabil pentru toți arbitrii ce vor putea fi delegați la meciurile restante din acest sezon;
- ◆ T1, T2, T3.... din 14 în 14 zile - RT-PCR;
- ◆ Dacă vreunul din arbitri dezvoltă simptome COVID-19 se izolează și se testează RT-PCR;
- ◆ Se vor testa toți arbitrii ce pot fi delegați în acel interval de timp.

Testarea RT-PCR a delegatului de joc se va face cu 2 zile înainte de cea a jocului.

Testarea ofițerilor de control doping ce vor fi delegați pentru meciuri se va face cu 2 sau 3 zile înainte de meci, folosind metoda RT-PCR.

Dacă, în orice moment, una dintre persoanele menționate dezvoltă simptome COVID-19, aceasta se izolează și se testează RT-PCR.



III. Organizarea meciurilor

III.1. Delimitarea zonelor unui stadion

Personal implicat în organizarea și desfășurarea unui joc de fotbal



ZONA 1 Incinta stadionului

Jucători titulari	22
Jucători de rezervă	18
Staff pe raportul de joc	12
Arbitri	4
Asistență medicală	5
Brancardieri	2
Personal TV	4
Oameni de mingi	4
Stewarzi	3
Voluntari	0
Fotoreporteri	5
Responsabil igienă	1
TOTAL: 80	



ZONA 2 Tribuna stadionului

Stewarzi	7
Jandarmi	3
Poliție	2
ISU	1
Serviciul medical	2
Ofițeri doping	2
Operator monitoare PC	2
Crainic stadion	1
Supervizor arbitri	1
Personal TV	6
Reprezentanți FRF	2
Staff echipe naționale	4
Reprezentanți LPF	2
Delegație oaspeti	4
Delegație gazde	8
Staff auxiliar echipa gazdă	3
Staff auxiliar echipa oaspete	3
Masa presei	10
Videoanalisti	2
Delegat de joc	1
Observator arbitri	1
Ofițer mass-media	2
Responsabil cu securitatea	2
Catering	0
Personal tabelă marcaj	1
Personal curățenie	2
Personal întreținere gazon	3
Support servicii marketing	5
Personal întreținere nocturnă	3
TOTAL: 85	



ZONA 3 Vecinătatea stadionului

Stewarzi	15
Pompieri	2
Jandarmi	30
Personal TV	10
Personal suport organizare	3
TOTAL: 60	



ZONA 1: Zona interioară a stadionului.

Aceasta cuprinde următoarele sectoare:

- ◆ Terenul de joc
- ◆ Marginea terenului de joc, între linia de margine/poartă și tribune, inclusiv suprafața tehnică
- ◆ Tunelul de acces
- ◆ Zona vestiarelor jucătorilor/arbitrilor, camera delegaților de joc, cabinet testare anti-doping

ZONA 2: Zona tribunelor.

Aceasta cuprinde sectoarele de tribune, scările de acces, inclusiv spațiile administrative pentru:

- ◆ Transmisiunea TV a jocului
- ◆ Zonele specifice media
- ◆ Camerele/punctul de comandă și control

ZONA 3: Zona exterioară.

Aceasta include:

- ◆ Locul de parcare pentru carele de transmisie TV ale deținătorului de drepturi
- ◆ Zona imediat exterioară a stadionului

III.2. Limitarea numărului de persoane care au acces în fiecare zonă, în funcție de rolurile pe care le au de îndeplinit

- ◆ Zona 1: maximum 80
- ◆ Zona 2: maximum 85
- ◆ Zona 3: maximum 60

III.3. Proceduri de siguranță pentru fiecare zonă:

Persoanele implicate în organizarea meciului la stadion (inclusiv presa) vor trece prin filtru epidemiologic (chestionar, termometrizare) înainte de a pătrunde pe stadion. Sunt exceptate delegațiile celor două echipe (jucători, staff tehnic), dat fiind că aceștia se află în programul de pregătire în regim de carantină și se supun calendarului de testare descris la punctul II.

Acest filtru va fi realizat de echipajul medical prezent la stadion pentru acordarea asistenței medicale de urgență. Persoanele care nu întrunesc criteriile triajului epidemiologic nu au acces pe stadion.

Triajul se aplică Zonelor 1 și 2. Persoanele din Zona 3 vor respecta recomandările generale de prevenție aplicabile la nivel național (distanțare socială, igiena mâinilor, igiena respiratorie).

Persoanele aflate la risc (65+ sau persoane cu afecțiuni/patologii pre-existente) vor trebui menajate și pe cât posibil neimplicate în organizarea meciului.

IV. Proceduri în pregătirea și desfășurarea meciului



IV.1. Igiena pe stadion

Înainte ca delegațiile echipelor să ajungă la stadion, va fi făcută dezinfectarea încăperilor și spațiilor comune. De asemenea, se va asigura, de către organizator, ventilarea zonelor închise, fără recircularea aerului. Vestiarele celor două echipe și al arbitrilor vor fi sigilate după igienizare până la sosirea acestora. Personalul responsabil cu curățenia și dezinfectarea încăperilor și spațiilor comune, precum și cel implicat în mentenanța stadionului și a terenului de joc vor efectua triajul epidemiologic la venirea echipajului medical. Totodată, se va limita la maximum timpul petrecut în spațiile închise de la stadion.

Vor fi disponibile recipiente sau vor fi instalate aparate cu soluție dezinfectantă pentru mâini în autocarele echipelor, vestiare și pe tunelul de acces către terenul de joc.

În zona vestiarelor, va fi desemnată o persoană care se va ocupa de dezinfectarea spațiilor comune atinse cu mâinile. Aceasta va purta în permanență mască de protecție și mănuși și va păstra distanța recomandată față de jucătorii echipelor, staff și brigada de arbitri. Această persoană nu va interacționa sub nicio formă cu persoanele din Zona 1 și se va supune triajului epidemiologic.



IV.2. Echipele

Echipele vor ajunge la stadion la ore diferite, astfel: echipa gazdă cu 75 de minute înaintea începerii jocului, iar echipa oaspete cu 90 de minute înaintea orei de start a jocului.

Jucătorii vor veni la stadion cu echipamentul necesar pentru joc în propriile genți, acesta fiind distribuit de către responsabilul de echipament al echipei la baza de cantonament/hotel fiecărui jucător în parte, înainte de plecarea spre stadion. Prin excepție, dacă clubul consideră necesar, magazionerul/responsabilul cu echipamentul poate pregăti echipamentul jucătorilor în vestiarele proprii de la stadion cu condiția ca acesta să părăsească vestiarul cu două ore înaintea sosirii echipei sale la stadion pentru a putea fi igienizat, aerisit și sigilat.

Se recomandă ca acolo unde există posibilitatea de folosire a unor spații libere adiacente ca vestiare suplimentare, acestea să fie utilizate de jucătorii de rezervă. Dacă acest lucru nu este posibil, jucătorii de rezervă vor merge direct pe suprafața de joc sau la propriile bănci de rezerve unde vor sta până la ieșirea jucătorilor titulari la "încălzire" (după aceasta vor putea merge la vestiar pentru a se echipa).

Jucătorii celor două echipe nu vor ieși în același timp la „încălzire” și se recomandă ieșirea acestora la o diferență de câteva minute, la fel ca și întoarcerea la vestiar de pe teren la sfârșitul încălzirii. Este interzisă staționarea sau încălzirea preliminară a jucătorilor (gimnastică/streching) în spațiile interioare/holuri de acces limitrofe vestiarelor.

Disponerea materialelor sportive pe terenul de joc pentru încălzirea jucătorilor va fi făcută astfel încât să susțină distanța de minimum 2 metri dintre jucători. De asemenea, mingile folosite atât la încălzire, cât și la joc, vor fi dezinfectate.

Nu sunt recomandate ședințele tehnico-tactice în vestiar. Este de preferat ca acestea să se desfășoare înaintea sosirii la stadion, în spații deschise (aer liber) sau în săli/incinte unde se poate păstra distanța de 2 metri între participanți.

Este obligatoriu ca băuturile (energizante, hidratante etc) folosite de jucători, staff etc. să fie puse în sticle personalizate.

Intrarea pe teren a echipelor nu se va face simultan, ci cu distanțare temporală, se va face fără copii însoțitori (copii escortă) și fără mascote. Nu se vor face poze de grup la centrul terenului (fotografii din Zona 1 au voie să se poziționeze doar în spatele porții și doar după linia fotografiilor). Se va evita ceremonia salutului prin strângere de mână la începutul jocului.

Distanța dintre persoanele de pe banca tehnică trebuie constant menținută. Aceasta va putea fi făcută prin adăugarea lângă banca tehnică, dacă este nevoie, a mai multor scaune așezate la respectiva distanță.

Atât staff-ul tehnic, medical, cât și jucătorii de rezervă, vor purta măști pe toata durata jocului (prin excepție, antrenorul delegat să ofere indicații tehnice poate să nu poarte mască).

Ieșirea de pe teren prin tunelul de acces al jucătorilor și staff-urilor celor două echipe nu se va face simultan, ci cu distanțare temporală.

La sfârșitul jocului, folosirea dușurilor se va face numai respectând o distanță de 2 metri între persoane.



IV.3. Brigada de arbitri și observatorii

Brigada de arbitri va ajunge la stadion cu 100 minute înainte de fluierul de start. Delegatul de joc va ajunge la stadion cu 2 ore înaintea începerii jocului. Observatorul de arbitri va ajunge la stadion înainte de începerea jocului, va trece prin triajul epidemiologic, va lua loc în tribună (Zona 2) de unde va viziona jocul urmărind prestația arbitrilor și nu va intra în contact cu brigada de arbitri pe toată durata evenimentului. Organizatorul jocului trebuie să rezerve atât acestuia, cât și delegatului de joc, un loc în tribuna oficială, cât mai departe de celelalte persoane prezente la meci, astfel încât să poată urmări jocul în cele mai bune condiții.

Brigada de arbitri va ajunge în localitate cu o zi înainte de meci călătorind nu mai mult de două persoane în mașină. Cel de al patrulea oficial nu va călători alături de ceilalți arbitri. Aceștia vor fi cazați în camere single, la un alt hotel diferit de cele în care sunt cazate echipele. În cazul în care la sosirea la stadion unul dintre arbitrii prezintă simptome, acesta va fi înlocuit cu un al cincilea arbitru care va fi selectat de CCA dintre arbitrii care locuiesc în localitatea unde se desfășoară partida.

Brigada de arbitri va ieși pe suprafața de joc cu 10 minute înaintea începerii jocului. Controlul echipamentului de către arbitrii va fi făcut pe suprafața de joc, evitându-se astfel staționarea pe culoarul/tunelul de acces către terenul de joc (care nu este recomandată).

Arbitrii și jucătorii vor păstra distanța regulamentară pe perioada când jocul este întrerupt.



IV.4. Presa

Toți reprezentanții presei care participă la meci trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă și să se supună examenelor medicale.

Zona de lucru media și zona mixtă vor fi închise și, prin urmare, atât conferința de presă de după joc, cât și interviurile de la zona mixtă, nu vor mai avea loc. Declarațiile de la sfârșitul jocului vor fi oferite doar deținătorilor de drepturi TV, la flash interviuri.

Masa presei trebuie să aibă o capacitate de trei ori mai mare decât numărul jurnaliștilor acreditați, pentru a se respecta astfel distanța de 2 metri între aceștia.

IV.5. Personalul auxiliar

În timpul în care delegațiile echipelor sau ale arbitrilor vin la stadion sau sunt în zona vestiarelor, personalul auxiliar/de întreținere/de curățenie al stadionului trebuie să evite activitățile neesențiale în aceste zone și să intervină doar în cazuri excepționale.

Personalul auxiliar/de întreținere/de curățenie va purta obligatoriu masca de protecție și mănuși pe întreaga durată a prezenței acestora în interiorul arenei sportive.

Personalul medical care oferă asistență de urgență pe teren și brancardierii prezenți în incinta terenului de joc vor purta echipamente de protecție pe toată durata evenimentului (măști, mănuși etc).

Ședința tehnică de organizare, prevăzută în regulament, nu va avea loc, iar delegatul de joc va discuta individual cu responsabilii pe fiecare segment în parte pentru a stabili măsuri/obligații referitoare la organizarea în bune condiții ale jocului. Delegatul de joc va purta pe întreaga durată a evenimentului mască de protecție și mănuși de unică folosință și va respecta măsurile de prevenție impuse.

Informațiile referitoare la echipamentul de joc (culoare) vor fi transmise pe email către departamentul de competiții al FRF/LPF astfel: cu 5 zile înainte de reluarea competiției (în oricare formă) toate echipele vor trimite echipamentul ce va fi purtat în jocurile de acasă (atât pentru jucătorii de câmp, cât și pentru portari) până la sfârșitul sezonului. Înainte cu minimum 48 ore înaintea disputării următorului joc echipa oaspete va transmite, prin procedura de mai sus, echipamentul (culoarea) cu care va evolua în meciul respectiv. Organizatorul competiției va comunica arbitrilor (prin intermediul CCA) pentru a lua la cunoștință și a-și da acceptul. În această situație clubul oaspete nu este obligat să aducă un al doilea rând de echipament la stadion. Clubul ai cărui jucători nu vor îmbrăca echipamentul trimis oficial prin email va fi responsabil de faptul că jocul nu se va disputa (dacă se va întâmpla acest lucru din cauza faptului că echipamentului de joc este asemănător) și va fi sancționat cu pierderea jocului prin forfait.

Indicațiile/cerințele oferite de arbitri, în mod normal, la ședința tehnică (către reprezentanții celor două cluburi), vor fi afișate pe siteul CCA (frf-cca.ro) de unde vor fi listate pe coală de hârtie A4 de clubul organizator și afișate la loc vizibil în cele două vestiare (gazde-oaspeți).

Carnetele de legitimare/cardurile împreună cu raportul de joc completat vor fi predate de delegații celor două echipe către delegatul de joc (în termenul stabilit de regulament), iar acesta le va preda arbitrilor pentru verificări conform regulamentelor.

Personalul medical care oferă asistență de urgență pe teren și brancardierii prezenți în incinta terenului de joc vor purta echipamente de protecție pe toată durata evenimentului (măști, mănuși etc).

Clubul organizator este obligat să pună la dispoziția arbitrilor de rezervă tabela pentru înlocuirea jucătorilor, după ce aceasta a fost dezinfectată, și fiecare delegat de la cele două echipe va înmâna celui de-al patrulea oficial hârtia cu schimbarea/schimbările dorite.

La sfârșitul jocului, delegatul de joc va preda delegaților echipelor carnetele/cardurile de legitimare informându-i în același timp (pe modelul UEFA) dacă au fost probleme pe care acesta sau arbitrii le vor consemna în rapoartele lor. Delegații nu vor mai semna de luare la cunoștință pe rapoartele de joc.

În situația în care una dintre echipe dorește să formuleze o contestație, conform cu regulamentul, reprezentantul acesteia se va adresa delegatului de joc în acest sens. La jocurile din Liga 1, în situația în care reprezentantul clubului contestatar nu dorește/nu poate să facă contestația direct în platforma electronică, delegatului de joc i se va înmâna un document cu conținutul contestației pe care clubul dorește să o facă iar acesta se va asigura că arbitrul va completa în platformă exact cum a fost dorit textul contestației. La jocurile din Liga 2/3 delegatul de joc va pune la dispoziția clubului doritor raportul pentru a-l completa cu contestația dorită după care-l va returna arbitrilor.



IV.6. Cerințe pentru televiziune

Măsurile de prevenție pentru asigurarea sănătății personalului de producție de pe stadion

1. Măsurile generale

Scopul este protejarea fiecărui angajat și o delimitare cât mai complet posibilă a producțiilor TV din domeniul sportiv.

Siguranța maximă poate fi atinsă doar prin păstrarea unei igiene riguroase, a simțului responsabilității și a minimizării suprapunerii în timp și a apropierei fizice. Măsurile de igienă individuale sunt cele mai importante acțiuni întreprinse în vederea protejării împotriva contaminărilor.

Toate persoanele care își desfășoară activitatea la fața locului trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă și să se supună examenelor medicale.

Luarea la cunoștință a regulilor de conduită privind igiena în funcție de recomandările în domeniu.



Informarea tuturor persoanelor care trebuie să se afle pe stadion pentru desfășurarea jocului privind păstrarea normelor de igienă de bază (dezinfectarea mâinilor, igienă în caz de tuse sau strănut, distanță) în funcție de indicațiile responsabilului de igienă de comun acord cu managerul media.

Angajații se vor afla în zona exterioară (zona 3) a stadionului, în tribună (zona 2) și în zona interioară (zona 1): sunt incluși responsabilii de producția TV, responsabilii cu înregistrări video, de regie, cameră etc. și angajații difuzorilor.

Referitor la aspectele de igienă, trebuie respectate dispozițiile specifice pentru sosirea și plecarea personalului și a furnizorilor de servicii tehnice:

- ◆ Nu se vor folosi mijloace de transport în comun.
- ◆ Securitatea de la intrare va verifica accesul angajaților a căror prezență este neapărat necesară pe stadion.

2. Integrarea responsabilului de igienă din partea fiecărui club

Sarcinile responsabilului de igienă al clubului (care trebuie să fie cadru medical) și delegarea sarcinilor către personalul medical.

- ◆ Control la intrare al tuturor persoanelor care își desfășoară activitatea la fața locului și informare privind măsurile de igienă.
- ◆ Verificare a stării de sănătate (interviuri, măsurarea temperaturii) tuturor participanților la producție.
- ◆ Dreptul de a interveni asupra persoanelor care își desfășoară activitatea la fața locului în caz de încălcări ale reglementărilor în vigoare.
- ◆ Responsabilul de igienă poate să delege sarcini individuale unei persoane (nu mai multor persoane) cu cunoștințe medicale de specialitate. Monitorizarea măsurilor de igienă de bază (igiena mâinilor, igiena în caz de tuse sau strănut, regulile de distanțare) și verificare a normelor de igienă de la fața locului pe durata întregului timp de producție.

Colaborarea managerului media cu responsabilul de igienă sau cu delegatul clubului.

- ◆ Managerul media este responsabil de planificare și de realizarea întregii producții și este persoana de legătură cu toți participanții la producție - de aceea managerul media îi va fi prezentat și responsabilul de igienă sau un profesionist calificat delegat de acesta.
- ◆ Responsabilul de igienă și managerul media trebuie să partajeze în mod constant informații.

3. Accesul, controlul și instruirea fiecărui angajat

Fiecare participant la producție se supune la intrarea pe stadion unui „control al stării de sănătate” și se declară de acord cu furnizarea unei „declarații de sănătate” și cu respectarea măsurilor de igienă (vezi 1.III). Accesul va fi permis doar după efectuarea controlului stării de sănătate.

Fiecare participant la producție completează un formular (da/nu) care conține simptome posibile ale COVID-19 și confirmă cele declarate prin semnătură:

- ◆ Febră în ultimele 14 zile?
- ◆ Tuse în ultimele 14 zile?
- ◆ Dureri de gât sau extremități în ultimele 14 zile?
- ◆ Probleme de respirație în ultimele 14 zile?
- ◆ Reducerea gustului sau a mirosului în ultimele 14 zile?
- ◆ Contact cu un pacient COVID-19 în ultimele 14 zile?
- ◆ Ați fost într-o zonă de risc corona în ultimele 14 zile?
- ◆ Deja testat(ă) (inclusiv când și cum)?



Dacă una sau mai multe întrebări va avea „da” ca răspuns, se va lua o decizie privind accesul și permisiune de desfășurare a activității de către responsabilul de igienă.

Livrare material de protecție:

- ◆ Protecție pentru gură și nas.
- ◆ Dezinfectant (dacă nu este rezervat în alte scopuri).

Punere la dispoziție a materialului pentru igienă (toaile și parcare pentru dube):

- ◆ Montarea unor lavoare mobile în mai multe locuri ușor accesibile.
- ◆ Săpun.
- ◆ Prosoape de hârtie de unică folosință.
- ◆ Dezinfectant pentru mâini.
- ◆ Cremă pentru mâini.

Clarificări suplimentare privind măsurile de siguranță și de igienă.

Pe lângă cele mai importante măsuri de siguranță, se vor respecta următoarele puncte:

- ◆ Evitarea discuțiilor private, deoarece acestea determină reducerea cerințelor de distanțare.
- ◆ Discuțiile neapărat necesare vor fi organizate în cerc restrâns, vor fi scurte și se va menține o distanță cât se poate de mare față de persoana care vorbește.
- ◆ De preferat, ușile vor fi lăsate deschise și se va evita atingerea acestora.
- ◆ Butoanele lifturilor, balustradele și clanțele nu se vor atinge cu mâna (ca alternativă: cotul).
- ◆ Protecție pentru gură și nas: ca regulă generală este obligatorie purtarea acesteia după accesul pe stadion și în toate zonele. Atenție la punerea și scoaterea corectă a protecției și la purtarea corespunzătoare (acoperire completă a gurii și a nasului).
- ◆ Dezinfectarea mâinilor: Întotdeauna înainte și după folosirea echipamentului la comun (mai ales cel tehnic pentru difuzare). Dezinfectantul de mâini se va aplica pe mâinile uscate. Mâinile se vor freca și nu se vor clăti cu apă după utilizarea dezinfectantului.

4. Munca pe stadion cu respectarea normelor de igienă.

a) General:

- ◆ Timpul de ședere la fața locului va fi redus la strictul necesar
- ◆ Pentru a evita adunările de oameni de orice fel, nu se vor oferi servicii de catering la fața locului. Sala de presă va rămâne închisă.
- ◆ Spațiul de producție mobil e închis și va fi accesibil doar pentru managerul media și pentru responsabilul de igienă al clubului gazdă.

b) Prevederi pentru locurile de muncă și echipamentele de muncă.

Măsuri generale (de exemplu camere, plexiglas, microfoane, căști):



- ◆ Se va păstra distanța minimă la poziționarea camerelor și în tribuna mass media.
- ◆ Se vor folosi pereți despărțitori din plexiglas de către furnizorul de servicii acolo unde nu este posibilă reducerea aglomerației în alt fel.
- ◆ După posibilități, se va stabili o cale de acces deschisă (uși deschise și evitarea barierelor și astfel a contactului cu mâinile care nu e necesar).
- ◆ Se vor proteja microfoanele și căștile.
- ◆ Se va curăța și dezinfecta echipamentul (înainte de montare/după montare).
- ◆ Furnizorul de servicii va curăța echipamentul și suprafețele cu un dezinfectant de suprafață înainte de începerea producției, după montaj și după demontaj, în ziua producției.
- ◆ Curățenia se va relua la nevoie.

c) Planul de igienă va fi expus în zonele relevante pentru mass media de pe stadion.

d) Analiza separata a personalului, în funcție de următoarele zone de lucru și de funcție.

Zona interioară:

Persoanele care își desfășoară activitatea în zona interioară vor rămâne lângă echipamentul lor sau la locul lor de muncă doar în caz de strictă necesitate și respectând programul.

- ◆ Deplasările se vor reduce și scurta cât de mult și nu se va trece prin tunelul jucătorilor, sau prin zona vestiarelor.
- ◆ Nu sunt permise discuțiile care nu sunt necesare și regulile privind distanțarea vor fi respectate aici cu foarte mare strictețe.

Tribuna și zona exterioară:

» Regulile de distanțare vor fi respectate cu strictețe și nu vor fi organizate discuții care nu sunt necesare în tribună și în zona exterioară.

Vehiculul de transmisie (car de reportaj):

- ◆ Reducere substanțială a locurilor de muncă din vehiculul de transmisie, pentru păstrarea distanței de siguranță.
- ◆ Încăperile închise vor fi aerisite de 3-4 ori pe zi, câte 10 minute. În mod ideal, producția se va desfășura cu ușile deschise.
- ◆ Furnizorul de servicii va curăța suprafețele echipamentelor și clanțele cu un dezinfectant de suprafață înainte de începerea producției, după montaj, în ziua producției.



Activități mass media după meci:

Sunt valabile măsurile de siguranță actuale constând în regula privind folosirea doar a spațiilor deschise și pereților despărțitori din plexiglas.

Alte reglementări:

- ◆ Comportamentul participanților la producție în cazul ședințelor va fi adaptat în conformitate cu regulile de igienă actuale, mai ales în ceea ce privește regulile de distanțare. Discuțiile vor avea loc, pe cât posibil, prin e-mail, telefon sau video.
- ◆ Comportament în timpul pauzelor: Vă rugăm să evitați adunările și să vă petreceți pauza pe cât posibil singur(ă), chiar și atunci când luați masa. Nu vă petreceți timpul în spații închise, dacă e posibil.

Dispoziții suplimentare:

- ◆ Principiul prudenței prevede că fiecare persoană ÎNSĂȘI, trebuie să aibă grijă să se protejeze cât de bine.
- ◆ Principiul solidarității prevede că fiecare este responsabil și de CEILALȚI și că îi poate proteja.
- ◆ Sunt posibile schimbări pe termen scurt ale acestor reguli. Schimbările pe termen scurt vor îmbrăca forma unei anexe și vor stabili detalii de organizare a activității de televizare a meciurilor.

IV.7. Cazarea la hotel a echipei oaspete

Pe durata competiției, dacă unei echipe îi este imposibil, din motive logistice, să se deplaseze în decursul aceleiași zile de la propria bază de cantonament către stadionul unde se desfășoară meciul și înapoi, aceștia îi va fi permis să apeleze la serviciile de cazare ale unui hotel. Este preferabil ca echipa să poată folosi hotelul în exclusivitate sau, cel puțin, să aibă o zonă clar delimitată în folosință exclusivă, pentru a se evita contactul cu alți oaspeți ai hotelului.

Dacă nu e posibilă exclusivitatea, după caz, se vor organiza următoarele: intrare separată pentru echipă; zone separate în hotel doar pentru echipă, la care alți oaspeți să nu aibă acces (hol către camere, sală de mese, sală de ședințe; lift cu acces exclusiv.

Jucătorii și echipa însoțitoare nu vor avea acces la zona de wellness, în zonele de fitness și în alte spații comune ale hotelului (de exemplu bar).

Va fi pus la dispoziție dezinfectant pentru mâini pe holul care asigură accesul în camere, la intrarea și ieșirea din spațiile comune, în încăperile departamentului medical, dacă este posibil, chiar în fiecare cameră.



Înainte de sosirea echipei, camerele și spațiile rezervate pentru aceasta vor trece printr-un proces de dezinfecție specială/de bază și se va asigura o bună aerisire.

Nu se va face curat în camere pe durata șederii echipei în hotel. Pe palier nu se va afla în niciun moment personalul de curățenie în cazul unui sejur de câteva zile: se vor pune la dispoziția managerului de echipament sau pe palier destule prosoape și articole de igienă, pentru a se evita intrarea în contact cu personalul de curățenie. Personalul hotelului va purta mască și își va dezinfecta periodic mâinile, va fi informat și instruit. În caz de simptome ale infecției, nu se va intra în contact cu personalul hotelul.

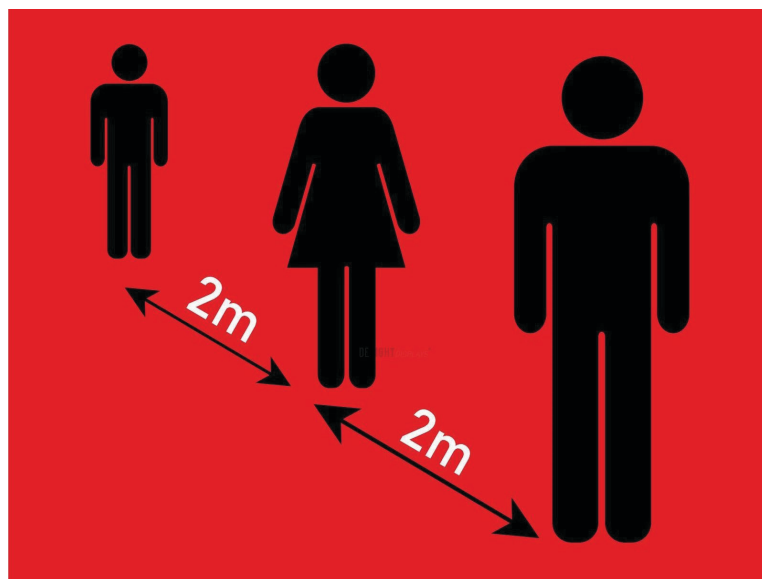
Cazarea participanților la competițiile sportive se va face respectând Ordinul nr. 1731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activităților în condiții de siguranță sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă - anexa nr. 3 RECOMANDĂRI privind funcționarea structurilor de primire turistice cu funcțiuni de cazare.



V. Cerințe pentru igiena privată în viața cotidiană

Distanțare

- ◆ Adunările de oameni în vecinătate, la cumpărături și în general în spațiile publice vor fi pe cât posibil evitate.
- ◆ Se va rămâne în casă/locuință pe cât posibil.
- ◆ În cadrul plimbărilor/efectuării de activități sportive se recomandă păstrarea unei distanțe de 2 m față de terți.
- ◆ A se primi cât mai puțini musafiri.



Membri ai familiei

- ◆ Să vă asigurați că încăperile folosite la comun în gospodărie (bucătărie, baie) sunt bine aerisite.
- ◆ Să evitați contactul direct cu lichide corporale, mai ales cele provenind din zona gurii, a gâtului și a căilor respiratorii provenind de la membri ai familiei cu simptome.
- ◆ Suprafețele care se vor atinge des, cum ar fi mesele, clanțele, balustradele, vor fi curățate și dezinfectate cel puțin zilnic.
- ◆ Se va evita contactul cu obiecte posibil contaminate (de ex. periute de dinți, tacâmuri, băuturi, prosoape, așternuturi) de către membri ai familiei cu simptome.
- ◆ Se vor nota persoanele cu care se intră în contact și se va urmări starea lor de sănătate.
- ◆ Obiectele de uz casnic (veselă, tacâmuri, haine, etc.) se vor curăța cu detergent și apă fierbinte în cantități suficiente.

Atenție la igiena mâinilor în special la prestarea următoarelor activități:



- ◆ Înainte și după prepararea alimentelor;
- ◆ Înainte de masă;
- ◆ După folosirea toaletei și întotdeauna când mâinile se murdăresc;
- ◆ În mod regulat: dacă mâinile nu au fost murdărite în mod vizibil, se vor folosi soluții dezinfectante pentru mâini;
- ◆ E necesară efectuarea igienei mâinilor cu apă caldă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde dacă mâinile sunt murdare în mod vizibil;
- ◆ Pentru uscarea mâinilor se vor folosi prosoape de unică folosință după ce se utilizează apă caldă și săpun;
- ◆ Dacă prosoapele de unică folosință nu sunt disponibile, se va folosi un prosop alocat, care se va înlocui când va fi umed;
- ◆ A se evita pe cât posibil atingerea în mod constant a feței proprii, mai ales în zona ochilor, a gurii și a nasului.

Curățare periodică a:

- ◆ Hainelor;
- ◆ Așternuturilor de pat;
- ◆ Prosoapelor, prosoapelor de baie etc.

Măștile

- ◆ Nu e necesară purtarea constantă a măștii.
- ◆ Este utilă purtarea măștilor de protecție în cazul contactului cu persoane posibil infectate sau cu persoane bolnave, în cazul vizitelor familiei, la evenimentele fotbalistice la care se anticipează o prezență mai mare a oamenilor (antrenamente/jocuri/stadion) sau în cadrul activităților precum cumpărăturile etc.
- ◆ Masca se va purta foarte aproape de față. Masca nu se va atinge sau mișca din exterior cu mâna. Masca trebuie să acopere gura și nasul. Dacă masca e umedă sau murdară de secreții, trebuie schimbată imediat. După schimbarea respectiv înlăturarea măștii, aceasta trebuie aruncată imediat. După aruncare se vor dezinfecta întotdeauna mâinile.
- ◆ Dacă nu poate fi purtată o mască, e foarte important respectarea regulilor privind tușitul și strănutul.



Tusea și strănutul

- ◆ Vă rugăm ca atunci când tușiți sau strănuțați să păstrați o distanță de minim 2 m față de alte persoane și să vă întoarceți.
- ◆ E recomandat să strănuțați sau tușiți în batiste de unică folosință. Să folosiți aceste batiste o singură dată și să le aruncați apoi la gunoi într-un coș de gunoi cu capac. În cazul folosirii unei batiste de stofă, aceasta se va spăla la 60°C.
- ◆ E valabil întotdeauna: După ce vă curățați nasul, strănuțați sau tușiți, trebuie să vă spălați sau dezinfectați bine mâinile.
- ◆ Dacă nu aveți nicio batistă la îndemână, vă rugăm să vă puneți pliul cotului în fața gurii și a nasului pentru a tuși sau strănuta și să vă feriți de alte persoane. Se recomandă folosirea batistelor de unică folosință pentru secrețiile din căile respiratorii.
- ◆ Trebuie cerut sfatul medicului în caz că tușiți și strănuțați în mod frecvent, acestea putând indica o infecție incipientă sau în curs.

Consumați cât de multe lichide și să vă hrăniți cu hrană conținând cât de multe vitamine.

Dacă un jucător nu va putea respecta aceste măsuri din motive urgente (urgență medicală, etc.), este nevoie să fie informat medicul echipei, care poate să inițieze o izolare profilactică sau o testare.

VI. Proceduri în cazul depistării unui caz suspect de COVID-19

Se va amenaja la stadion un spațiu de izolare pentru cel puțin o persoană cu simptomatologie COVID-19, care să fie bine ventilată, să nu comunice cu alte incinte sau spații definite; utilitatea este aceea de a izola de persoanele prezente în zonele 1 și 2 orice persoană care prezintă simptome până la un consult de specialitate / testare / evacuare. Se anunță imediat eventul caz suspect către personalul medical aflat la stadion, și obligatoriu Direcția de Sănătate Publică locală și serviciul de urgență 112, precum și reprezentantul LPF/FRF. Această încăpere este folosită doar pentru o astfel de situație.



VII. Proceduri în cazul depistării unui caz de infecție cu COVID-19

VII.1. Proceduri medicale

Se informează Direcția de Sănătate Publică locală și se urmează întocmai dispozițiile primite.

La 5 zile de la depistarea cazului pozitiv se va testa RT-PCR pentru COVID-19 toată echipa cu persoanele din staff. Pe perioada acestor zile se vor urma măsurile impuse de DSP.

VII.2. Proceduri în ceea ce privește desfășurarea competiției

Organizatorii competiției vor opri desfășurarea meciurilor echipei la care s-au depistat cazuri de Covid-19 până la finalizarea anchetei epidemiologice.

